



Tieltse Vormings- en Documentatiecentrum
tegen Kanker vzw



Hoe staat het met uw **VEERKRACHT?**

Een boeiende uiteenzetting door Michael PORTZKY, neuropsycholoog

DINSDAG 10 OKTOBER 2017 om 19.30 UUR

Waarom reageren mensen zo verschillend op stress en tegenslagen?

Een bepalende factor hierbij lijkt de mate van veerkracht.

Wat er ook gebeurt in ons leven,

*veranderingen, negatieve gebeurtenissen, een verlies, een burn-out,
een depressie, problemen veroorzaakt door stress op het werk...*

steeds weer bepaalt onze veerkracht hoe we ons een weg banen door het leven.

*De gastspreker legt in zijn lezing in begrijpelijke taal uit
wat we moeten weten over veerkracht.*

*Is veerkracht iets wat aangeboren is of kan u veerkracht aanleren? Kan u uw eigen
veerkracht meten? En kan u uw eigen veerkracht ook doen groeien?*

Deze infoavond is gratis en voor **alle geïnteresseerden**.

WANNEER: dinsdagavond **10 oktober** 2017 om **19.30 uur**

PLAATS: Ensorzaal van het WZC Sint-Andries (tweede verdieping)
Krommewalstraat 9, 8700 Tielt

INSCHRIJVEN: graag een seintje als je komt: secretariaat TVDK,
Ingrid Pauwels: tel. 0475/20 88 31
email: ingridpauwels@skynet.be

