



Tielts Vormings- en Documentatiecentrum  
tegen Kanker vzw



nodigt u uit op de infoavond

# voeding en kanker

kan je er iets aan doen ?

**Dinsdag 7 mei 2013 om 19.30 uur**

Volgens het Nationaal Kankerregister sterven in ons land jaarlijks ongeveer 32 000 mensen aan één of andere vorm van kanker. Na hart- en vaatziekten de tweede doodsoorzaak in België.

Velen beschouwen kanker als een noodlot waar men vroeg of laat niet kan aan ontsnappen.

Is dit ook zo? Kunnen wij ons eigen lot in handen nemen en *preventief iets doen*?

Is het waar dat *voeding de allerbelangrijkste invloedsfactor* is op het ontstaan van kanker?

**Dr. Ir. De Maerteleire** zal ons wegwijs maken in de factoren die het ontstaan van kanker bevorderen en zal het vooral over het effect van voeding hebben. Zijn er in *voeding beschermende componenten* tegen kanker? Welke werking hebben knoflook, koolsoorten, ruwe vezels, vitamines en sporenelementen? Mogen we nog relaxed barbecueën?

Wat is de relatie tussen voeding en borstkanker, maagkanker, longkanker...?

Op deze en andere vragen probeert de spreker een duidelijk en helder wetenschappelijk antwoord te geven.

Deze infoavond is gratis en voor **alle geïnteresseerden**.

**Wanneer:** dinsdagavond 7 mei 2013 om **19.30 uur**

**Plaats:** Ensorzaal van het WZC Sint-Andries (tweede verdieping)  
Krommewalstraat 9, 8700 Tielt

**Reserveren:** graag een seintje als je komt zodat we een stoel voor je kunnen reserveren.

**Inschrijven** kan bij:

- secretariaat TVDK, Ingrid Pauwels: tel. 0475/20 88 31  
e-mail: [ingridpauwels@skynet.be](mailto:ingridpauwels@skynet.be)
- Ellen Van Poucke: tel. 051/425 745  
e-mail: [ellen.van.poucke@hotmail.com](mailto:ellen.van.poucke@hotmail.com)

**Van harte welkom!**